

# Frità d' gitulle o d' garse (Frittata di acitelle o frittata di ortiche)

## **Frità d' gitulle o d' garse (Frittata di acitelle o frittata di ortiche)**

### *Ingredienti:*

uova;  
o acitelle o ortiche (l'erba che si preferisce);  
parmigiano grattugiato;  
olio.

### *Preparazione:*

Mettere le uova, l'erba che si preferisce e parmigiano grattugiato. Mettere il tutto in una padella di ferro unta d'olio e a metà cottura girare con il coperchio.