

Mnesta d' gitulle o d' garse (Minestra di acitelle o di ortiche)

Mnesta d' gitulle o d' garse (Minestra di acitelle o di ortiche)

Ingredienti:

gitulle o garse (l'erba che si preferisce);
patate;
riso;
burro.

Preparazione:

Pulire le erbe, aggiungere patate, riso e far cuocere il tutto coperto per circa due ore.
A cottura ultimata aggiungere un bel pezzo di burro.